



05-4506832



pustaka.upsi.edu.my



Perpustakaan Tuanku Bainun
Kampus Sultan Abdul Jalil Shah



PustakaTBainun



**FAKTOR PERAMAL DALAM MODEL RAMALAN MENGENAL PASTI BAKAT
SUKAN BOLA SEPAK DALAM KALANGAN PEMAIN LELAKI
BERUMUR 14 HINGGA 17 TAHUN**

MUHAMAD HAFIZ BIN ISMAIL



05-4506832



pustaka.upsi.edu.my



Perpustakaan Tuanku Bainun
Kampus Sultan Abdul Jalil Shah



PustakaTBainun



ptbupsi

**TESIS DIKEMUKAKAN BAGI MEMENUHI SYARAT UNTUK MEMPEROLEH
IJAZAH DOKTOR FALSAFAH
(PENDIDIKAN SAINS SUKAN)**

**FAKULTI SAINS SUKAN DAN KEJURULATIHAN
UNIVERSITI PENDIDIKAN SULTAN IDRIS**

2017



05-4506832



pustaka.upsi.edu.my



Perpustakaan Tuanku Bainun
Kampus Sultan Abdul Jalil Shah



PustakaTBainun



ptbupsi



ABSTRAK

Kajian longitudinal ini bertujuan mengenal pasti faktor peramal bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain lelaki berumur 14 hingga 17 tahun. Persampelan rawak mudah yang melibatkan responden elit ($n=20$) responden sub elit ($n=20$) pemain bola sepak lelaki. Statistik deskriptif dilaporkan dalam bentuk frekuensi dan peratus. Analisis statistik inferensi digunakan bagi melaporkan status kebolehpercayaan, ujian-t sampel tidak bersandar, ujian-t sampel berpasangan dan analisis regresi berganda. Pada amnya terdapat perbezaan min ketinggian, kekuatan otot, daya tahan otot, daya tahan kardiovaskular, orientasi tugasan, keseimbangan kognitif, keyakinan diri, kemahiran menimang, kemahiran hantaran dekat, kemahiran menggelecek dan kemahiran menjaring bagi 20 pemain bola sepak elit dan pemain bola sepak sub elit. Sehubungan itu, terdapat perbezaan min yang signifikan antara ujian pra dan ujian pos ke atas tiga belas pemboleh ubah iaitu ketinggian, berat badan, peratusan lemak, kekuatan otot, daya tahan otot, daya tahan kardiovaskular, fleksibiliti, BMI, orientasi tugasan, kemahiran menimang, kemahiran hantaran dekat, kemahiran hantaran jauh dan kemahiran menggelecek. Berpandukan kepada faktor peramal pertama (fizikal), faktor peramal kedua (kecergasan), faktor peramal ketiga (psikologi) dan faktor peramal keempat (kemahiran dalam permainan bola sepak) yang disandarkan kepada bakat sukan bola sepak, empat Model Regresi Berganda dihasilkan. Bagi faktor peramal pertama (fizikal) menyumbang sebanyak 53.5 peratus disokong oleh peramal ketinggian dan peratus lemak dalam bakat bola sepak. Peramal kedua (kecergasan) menyumbang sebanyak 63.2 peratus dan peramal ketiga (psikologi) menyumbang sebanyak 66.4 peratus kepada bakat bola sepak. Manakala peramal keempat (kemahiran) menyumbang sebanyak 59.0 peratus kepada bakat bola sepak. Keempat-empat Model Regresi Berganda mampu menjadi panduan dalam pemilihan bakat permainan bola sepak akan datang.





PREDICTOR FACTORS IN PREDICTIVE MODEL OF SOCCER TALENT IDENTIFICATION AMONG MALE PLAYERS AGED 14 TO 17 YEARS

ABSTRACT

The longitudinal study is conducted to identify predictive factors of soccer talent among male players aged 14 to 17 years. Convenience sampling involving elite respondents (n=20) and sub elite respondents (n=20) male soccer players. Descriptive statistics were reported as frequencies and percentages. Inferential statistical analysis is used to report the status of reliability, independent samples t-test, paired samples t-test and multiple regression analysis. Generally there are differences in mean of height, muscular strength, muscular endurance, cardiovascular endurance, task orientation, cognitive anxiety, self-confidence, juggling skills, short pass skills, long pass skills, dribbling skills and shooting skills for 20 elite players and sub elite players. Accordingly, there was a significant difference between pre and post-test for thirteen variables of height, weight, fat percentage, muscle strength, muscle endurance, cardiovascular endurance, flexibility, BMI, task orientation, juggling skills, short pass skills, a long pass skills and dribbling skills. Based on the first predictive factors (physical), second predictive factors (fitness), third predictive factors (psychological) and fourth predictive factors (skills in playing football) pledged to the soccer talent, four multiple regression models were produced. The first predictive factor (physical) contributed 53.5 per cent, supported by height and percentage of fat in soccer talents. The second predictive factor (fitness) contributed 63.2 percent and the third predictive factors (psychology) contributed 66.4 percent of soccer talent. The fourth predictive factors (skills) contributed 59.0 percent of soccer talent. The four multiple regression models could be used as a guide for talent scouting for soccer players of the future.





KANDUNGAN

Muka Surat

PENGAKUAN	ii
PENGHARGAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KANDUNGAN	vi
SENARAI JADUAL	x
SENARAI RAJAH	xiv

BAB 1 PENGENALAN

1.1	Pendahuluan	1
1.2	Latar Belakang Kajian	5
1.3	Penyataan Masalah	11
1.4	Kepentingan Kajian	15
1.5	Objektif Kajian	17
1.6	Hipotesis Kajian	18
1.7	Limitasi dan Delimitasi	40
1.8	Definisi Operasional	41



**BAB II KAJIAN LITERATUR**

2.1	Pengenalan	44
2.2	Teori dan Kajian Bakat Bola Sepak	45
2.3	Faktor Peramal Fizikal dan Kecergasan	55
2.4	Faktor Peramal Psikologi	71
2.5	Faktor Peramal Kemahiran	87
2.6	Rumusan	91

BAB III METODOLOGI

3.1	Pengenalan	94
3.2	Reka Bentuk Kajian	95
3.3	Kerangka Konseptual Kajian	97
3.4	Kajian Rintis	99
3.4.1	Pengenalan	99
3.4.2	Pentadbiran Ujian Kajian Rintis	100
3.4.3	Kebolehpercayaan Item Ujian Berdasarkan Kajian Rintis	105
3.5	Kesahan Item Ujian	108
3.6	Pentadbiran Kajian	114
3.7	Populasi Kajian	115
3.8	Saiz Sampel Kajian	115
3.9	Kaedah Persampelan	116
3.10	Lokasi Kajian	117
3.11	Prosedur dan Peralatan Kajian	118
3.12	Pengumpulan Data	119
3.13	Penganalisaan Data	123
3.14	Rumusan	125



**BAB IV ANALISIS DATA DAN DAPATAN KAJIAN**

4.1	Pengenalan	127
4.2	Data Demografi dan Analisis Statistik Diskriptif	128
4.3	Analisis Statistik Inferensi Kajian	151
4.4	Penutup	192

BAB V PERBINCANGAN, KESIMPULAN DAN CADANGAN

5.1	Pengenalan	193
5.2	Perbincangan	194
5.2.1	Latar Belakang Responden Kajian	195
5.2.2	Faktor Peramal Bakat Sukan Bola Sepak	198
5.3	Kesimpulan	210
5.4	Implikasi dan Cadangan	214
5.5	Cadangan Kajian Lanjutan	219
5.6	Penutup	220



RUJUKAN	222
----------------	-----

LAMPIRAN	242
-----------------	-----

LAMPIRAN A	Borang Soal Selidik Orientasi Matlamat Penyertaan (TEOSQ)	243
LAMPIRAN B	Borang Soal Selidik Competitive State Anxiety Inventory-2R (CSAI-2R)	244
LAMPIRAN C	Prosedur Ujian Faktor Fizikal, Kecergasan, Psikologi dan Kemahiran	245
LAMPIRAN D	Surat Kebenaran Menjalankan Penyelidikan Daripada Kementerian Pelajaran Malaysia	270
LAMPIRAN E	Surat Kebenaran Menjalankan Penyelidikan Daripada Jabatan Pelajaran Negeri Johor	271
LAMPIRAN F	Surat Pengesahan Pelajar Untuk Membuat Penyelidikan	272





05-4506832



pustaka.upsi.edu.my



Perpustakaan Tuanku Bainun
Kampus Sultan Abdul Jalil Shah



PustakaTBainun



ptbupsi

ix

LAMPIRAN G-H Surat Permohonan Menjalankan Penyelidikan Di Sekolah 273

LAMPIRAN I Contoh Borang Cadangan Pemilihan Pemain 275



05-4506832



pustaka.upsi.edu.my



Perpustakaan Tuanku Bainun
Kampus Sultan Abdul Jalil Shah



PustakaTBainun



ptbupsi



05-4506832



pustaka.upsi.edu.my



Perpustakaan Tuanku Bainun
Kampus Sultan Abdul Jalil Shah



PustakaTBainun



ptbupsi



SENARAI JADUAL

Jadual

Muka Surat

3.1	Pentadbiran Kajian Rintis	103
3.2a	Pekali Kebolehpercayaan Bagi Setiap Instrument Ujian Faktor Kecergasan dan Fizikal	106
3.2b	Pekali Kebolehpercayaan Bagi Setiap Instrument Ujian Faktor Kemahiran dan Psikologi	107
3.3	Analisis Faktor Soal Selidik TEOSQ	111
3.4	Analisis Faktor Soal Selidik CSAI-2R	112
3.5	Sebahagian daripada Jadual Penentuan Saiz Sampel Cohen (1988)	116
4.1	Taburan umur pemain bola sepak elit dan sub elit berumur 14 dan 15 tahun	128
4.2	Taburan umur pemain bola sepak elit dan sub elit berumur 16 dan 17 tahun	129
4.3	Posisi pemain elit dan sub elit dalam permainan bola sepak	130
4.4	Data skor min dan sisihan piawai percubaan suai kenal ujian bagi pemain bola sepak elit	131
4.5	Data skor min dan sisihan piawai percubaan suai kenal ujian bagi pemain bola sepak sub elit	132
4.6	Skor min dan sisihan piawai pemboleh ubah peramal fizikal, kecergasan, psikologi dan kemahiran pemain elit 14 dan 15 tahun	133





4.7	Skor min dan sisihan piawai pemboleh ubah peramal fizikal, kecergasan, psikologi dan kemahiran pemain sub elit 14 dan 15 tahun	135
4.8	Skor min dan sisihan piawai pemboleh ubah peramal fizikal, kecergasan, psikologi dan kemahiran pemain elit 16 dan 17 tahun	137
4.9	Skor min dan sisihan piawai pemboleh ubah peramal fizikal, kecergasan, psikologi dan kemahiran pemain sub elit 16 dan 17 tahun	139
4.10	Skor Faktor Peramal Fizikal, Kecergasan, Psikologi dan Kemahiran Dalam Kalangan Pemain Elit Berumur 14 hingga 17 Tahun Mengikut Posisi	141
4.11	Skor Faktor Peramal Fizikal, Kecergasan, Psikologi dan Kemahiran Dalam Kalangan Pemain Sub Elit Berumur 14 hingga 17 Tahun Mengikut Posisi	144
4.12	Ujian normality bagi pemain bola sepak elit berumur 14 dan 15 Tahun	147
4.13	Ujian normality bagi pemain bola sepak sub elit berumur 14 dan 15 Tahun	148
4.14	Ujian normality bagi pemain bola sepak elit berumur 16 dan 17 Tahun	149
4.15	Ujian normality bagi pemain bola sepak sub elit berumur 16 dan 17 Tahun	150
4.16	Hipotesis Nul 1.0 ($H_{01.0}$) hingga Hipotesis Nul 1.2 ($H_{01.2}$)	151
4.17	Analisis Ujian-t Sampel Tidak Bersandar Faktor Fizikal Bagi Pemain Elit Dan Sub Elit Berumur 14 dan 15 Tahun	152
4.18	Hipotesis Nul 2.0 ($H_{02.0}$) hingga Hipotesis Nul 2.4 ($H_{02.4}$)	153
4.19	Analisis Ujian-t Sampel Tidak Bersandar Faktor Kecergasan Bagi Pemain Elit Dan Sub Elit Berumur 14 dan 15 Tahun	154
4.20	Hipotesis Nul 3.0 ($H_{03.0}$) hingga Hipotesis Nul 3.4 ($H_{03.4}$)	155
4.21	Analisis Ujian-t Sampel Tidak Bersandar Faktor Psikologi Bagi Pemain Elit Dan Sub Elit Berumur 14 dan 15 Tahun	156





4.22	Hipotesis Nul 4.0 ($H_{04.0}$) hingga Hipotesis Nul 4.4 ($H_{04.4}$)	157
4.23	Analisis Ujian-t Sampel Tidak Bersandar Faktor Kemahiran Bagi Pemain Elit Dan Sub Elit Berumur 14 dan 15 Tahun	158
4.24	Hipotesis Nul 5.0 ($H_{05.0}$) hingga Hipotesis Nul 5.2 ($H_{05.2}$)	159
4.25	Analisis Ujian-t Sampel Tidak Bersandar Faktor Fizikal Bagi Pemain Elit Dan Sub Elit Berumur 16 dan 17 Tahun	160
4.26	Hipotesis Nul 6.0 ($H_{06.0}$) hingga Hipotesis Nul 6.4 ($H_{06.4}$)	161
4.27	Analisis Ujian-t Sampel Tidak Bersandar Faktor Kecergasan Bagi Pemain Elit Dan Sub Elit Berumur 16 dan 17 Tahun	162
4.28	Hipotesis Nul 7.0 ($H_{07.0}$) hingga Hipotesis Nul 7.4 ($H_{07.4}$)	163
4.29	Analisis Ujian-t Sampel Tidak Bersandar Faktor Psikologi Bagi Pemain Elit Dan Sub Elit Berumur 16 dan 17 Tahun	164
4.30	Hipotesis Nul 8.0 ($H_{08.0}$) hingga Hipotesis Nul 8.4 ($H_{08.4}$)	165
4.31	Analisis Ujian-t Sampel Tidak Bersandar Faktor Kemahiran Bagi Pemain Elit Dan Sub Elit Berumur 16 dan 17 Tahun	166
4.32	Hipotesis Nul 9.0 ($H_{09.0}$) hingga Hipotesis Nul 12.4 ($H_{012.4}$)	168
4.33	Analisis Ujian-t Sampel Berpasangan Bagi Pemain Bola Sepak Elit Antara Ujian Pra dan Ujian Pos	170
4.34	Hipotesis Nul 13.0 ($H_{013.0}$) hingga Hipotesis Nul 16.4 ($H_{016.4}$)	173
4.35	Analisis Ujian-t Sampel Berpasangan Bagi Pemain Bola Sepak Sub Elit Antara Ujian Pra dan Ujian Pos	176
4.36	Hipotesis Nul 17.0 ($H_{017.0}$) hingga Hipotesis Nul 17.2 ($H_{017.2}$)	180
4.37	Ringkasan Model Regresi Berganda Bagi Faktor Fizikal Pemain Bola Sepak Berumur 14 hingga 17 tahun	180
4.38	Analisis Regresi Berganda Faktor Fizikal Dalam Kalangan Pemain Bola Sepak Lelaki Berumur 14 hingga 17 tahun	181
4.39	Hipotesis Nul 18.0 ($H_{018.0}$) hingga Hipotesis Nul 18.4 ($H_{018.4}$)	182
4.40	Ringkasan Model Regresi Berganda Bagi Faktor Kecergasan Pemain Bola Sepak Berumur 14 hingga 17 tahun	183





4.41	Analisis Regresi Berganda Faktor Kecergasan Dalam Kalangan Pemain Bola Sepak Lelaki Berumur 14 hingga 17 tahun	184
4.42	Hipotesis Nul 19.0 (H_0 19.0) hingga Hipotesis Nul 19.4 (H_0 19.4)	186
4.43	Ringkasan Model Regreasi Berganda Bagi Faktor Psikologi Pemain Bola Sepak Berumur 14 hingga 17 tahun	186
4.44	Analisis Regresi Berganda Faktor Psikologi Dalam Kalangan Pemain Bola Sepak Lelaki Berumur 14 hingga 17 tahun	187
4.45	Hipotesis Nul 20.0 (H_0 20.0) hingga Hipotesis Nul 20.4 (H_0 20.4)	189
4.46	Ringkasan Model Regreasi Berganda Bagi Faktor Kemahiran Pemain Bola Sepak Berumur 14 hingga 17 tahun	189
4.47	Analisis Regresi Berganda Faktor Kemahiran Dalam Kalangan Pemain Bola Sepak Lelaki Berumur 14 hingga 17 tahun	190





SENARAI RAJAH

Rajah

Muka Surat

2.1	Ubahsuai Model Multidimensi Ramalan Bakat Sukan Bola Sepak (Williams & Reilly, 2000).	51
2.2.	Model komponen utama ramalan prestasi dalam bola sepak, Wilson et al (2010)	52
2.3	Keperluan permainan bola sepak dan keupayaan pemain	57
2.4	Teori Kebimbangan Seketika	84
3.1	Kerangka Konseptual Kajian	98
3.2	Proses persampelan bertujuan kumpulan pemain bola sepak elit dan sub elit	117
3.3	Carta Alir Kajian	122
5.1	Model Ramalan Mengenal Pasti Bakat Sukan Bola Sepak Lelaki Berumur 14 hingga 17 tahun	212





BAB I

PENDAHULUAN



1.1 Pengenalan

Sukan bola sepak adalah sukan nombor satu dari segi popularitinya di Malaysia dan Malaysia suatu masa dahulu merupakan sebuah negara yang disegani dalam arena bola sepak di Asia kerana pasukan bola sepak kebangsaan dahulunya pernah memperolehi pingat gangsa pada Sukan Asia Tehra 1974 malah berjaya layak ke Piala Asia pada tahun 1976 dan 1980 (Pelan Pembangunan Bola Sepak Negara (PPBN) Fasa 1, 2014). Namun sejak akhir-akhir ini mutu dan kualiti sukan bola sepak negara semakin hari semakin merosot dan Malaysia kini ditangga ke 154 dalam senarai kedudukan pasukan seluruh dunia yang dikeluarkan oleh *The Fédération Internationale de Football Association* (FIFA, 2015).





Kejayaan sesebuah negara dalam arena sukan dipersada antarabangsa terutamanya dalam sukan bola sepak membuatkan sesebuah pasukan dan negara tersebut disegani dan dihormati seperti Jerman, Sepanyol dan England. Selain daripada pendekatan latihan yang sistematik, beberapa faktor seperti fizikal, fisiologi, psikologikal dan sosiologi merupakan antara faktor utama dalam kejayaan sesebuah pasukan bola sepak (Williams & Reilly, 2000). Mengenal pasti bakat merupakan keutamaan kebanyakan negara sebagai cara memanfaatkan bakat sukan yang dimiliki negara untuk membawa kejayaan masa depan di arena antarabangsa (Prescott, 1996). Menurut Timothy et al., (2009), mengenal pasti bakat merupakan satu proses sistematik yang digunakan untuk mencari bakat-bakat baru dalam sukan. Mengenal pasti bakat secara umumnya merangkumi beberapa siri ujian yang mampu mengukur faktor utama bagi kejayaan dalam sukan tertentu dan dilaksanakan kepada satu populasi yang lebih besar (Balyi dan Hamilton, 1995). Dengan cara ini sistem mengenal pasti bakat bertindak sebagai tapisan untuk menapis individu yang memiliki ciri-ciri yang tidak diperlukan dan menonjolkan individu yang mempunyai ciri-ciri dan kriteria yang diperlukan dalam sukan tertentu. Howe et.al (1998) menyatakan bahawa bakat dalam diri seseorang mempunyai beberapa domain atau kategori yang mempunyai petunjuk tertentu yang membolehkan seseorang individu dikenalpasti berbakat atau sebaliknya.

Menurut Williams dan Reilly (2000), terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi bakat seseorang dalam bola sepak. Pertama faktor fizikal seperti tinggi, berat, saiz badan, diameter tulang, somatotaip, pertumbuhan dan kandungan lemak antara aspek penting yang perlu di teliti dalam mengenal pasti bakat bola sepak. Kedua ialah





faktor fisiologi seperti daya tahan kardiovaskular, daya tahan anaerobik dan kuasa anaerobik. Manakala faktor ketiga ialah psikologi seperti keyakinan diri, motivasi, kawalan keseimbangan dan konsentrasi. Faktor- faktor ini perlu diberi penekanan dalam proses mengenal pasti bakat bola sepak terutamanya dalam kalangan pemain remaja. Menurut Timothy et al., (2009), bakat seseorang mungkin tidak dapat dilihat pada awal usia, namun akan ada beberapa petunjuk yang membolehkan seseorang individu dikenal pasti mempunyai bakat dalam sukan tertentu. Petunjuk awal bakat dalam diri seseorang jika dapat dikesan mampu memberikan asas untuk membimbing mereka menggilap bakat yang ada dalam sukan tertentu. Mengenal pasti bakat dan menfailkan maklumat mengenai atlet telah lama dilakukan oleh jurulatih terdahulu semenjak 50 tahun lepas (Bloomfield, Ackland & Elliott, 1994). Namun ia tidak dilakukan dengan secara teratur dan sistematik sehinggalah pada awal tahun 1970an di mana negara-negara seperti Rusia, Jerman Timur, Hungary, Checkoslovakia dan China telah memulakan program pembangunan sukan secara sistematik dan hasilnya mereka telah berjaya memperolehi kejayaan dan pingat dalam pertandingan diperingkat antarabangsa sekitar tahun 1970an hingga 1980an (Timothy et.al, 2009).

Di Malaysia, program mengenal pasti bakat dalam sukan secara umum dipertanggungjawabkan kepada Institut Sukan Negara (ISN) melalui Cawangan Mengenal pasti bakat dengan kerjasama Majlis Sukan Negara (MSN), Kementerian Pelajaran Malaysia (KPM), Majlis Sukan Sekolah Malaysia (MSSM) dan Majlis Sukan Sekolah Negeri (MSSN), (ISN, 2013). Pada tahun 2006, sukan bola sepak telah dipilih sebagai salah satu daripada sukan di dalam Program Sukan Teras di bawah kendalian





Majlis Sukan Negara Malaysia (MSN), bagi menggantikan program Tunas Cemerlang yang telah dilaksanakan sejak tahun 1989 yang merupakan sebuah program pembangunan bakat sukan bola sepak di kalangan pelajar berumur 13 sehingga 15 tahun dibawah kelolaan oleh MSN dengan kerjasama Majlis Sukan Sekolah Malaysia (MSSM). Program ini bertujuan untuk melahirkan atlet-atlet berpotensi dan mengembangkan bakat serta kemahiran mereka di sekolah (Pelan Pembangunan Bola Sepak Negara (PPBN) Fasa 1, 2014). Dalam sukan bola sepak bakat pelajar dikenali melalui pertandingan yang dianjurkan bermula dari peringkat zon, daerah hinggalah ke peringkat negeri. Pihak ISN turut melakukan program mengenal pasti bakat dalam pelbagai bidang sukan namun program tersebut lebih tertumpu kepada kanak-kanak di bawah 12 tahun (ISN, 2013).

Pada tahun 1989 program Tunas Cemerlang telah ditubuhkan bagi membangunkan bakat



sukan bola sepak dalam kalangan pelajar berumur 13 sehingga 15 tahun yang dikendalikan oleh Majlis sukan Negara Malaysia (MSN) dengan kerja sama Majlis Sukan Sekolah Malaysia (MSSM). Program Sukan Teras pada tahun 2006 di bawah kendalian MSN telah menggantikan program Tunas Cemerlang bagi mengungkap bakat dalam sukan bola sepak. Program Sukan Teras memfokuskan kepada pelajar berumur 10 sehingga 15 tahun bagi membangunkan sukan bola sepak dengan kerjasama Persatuan Bola Sepak Malaysia (FAM) dan KPM. Namun pada tahun 2009 pendekatan Program Sukan Teras telah diubah apabila program tersebut dibawa ke peringkat sekolah sebagai pusat pembangunan bakat sukan yang lebih berkesan (PPBN Fasa 1, 2014). Bakat seseorang dipengaruhi oleh pelbagai faktor seperti faktor fizikal, faktor kecergasan, faktor psikologi dan faktor kemahiran spesifik yang memerlukan pendekatan yang sistematik bagi mengukur faktor tersebut. Justeru pengkaji ingin mengukur dan mengenal pasti





faktor peramal bakat dalam sukan bola sepak yang merangkumi faktor fizikal, kecergasan, psikologi dan kemahiran spesifik dalam kalangan pelajar lelaki berumur 14 hingga 17 tahun.

1.2 Latar Belakang Kajian

Mengenal pasti dan mengembangkan bakat di kalangan kanak-kanak dan remaja di dalam bidang sukan terutamanya bagi sukan yang berprestasi tinggi seperti bola sepak merupakan sesuatu perkara yang penting dalam memastikan negara tidak ketandusan pelapis dan pemain muda yang berpotensi dan berbakat. Terdapat pelbagai faktor peramal yang perlu diberi perhatian dalam mengenal pasti bakat sukan bola sepak terutamanya bagi remaja lelaki yang sedang membesar.

Kematangan dan tumbesaran perlu diambil kira dalam proses mengenal pasti bakat kerana kanak-kanak yang mengalami kematangan awal akan mempunyai kelebihan dari segi tinggi, berat, tenaga, kepantasan berbanding kanak-kanak dan remaja yang mengalami kematangan lewat (Helsen, Van Winckel, dan Williams, 2005). Oleh itu pengkaji memilih untuk menggunakan pelajar lelaki berumur 14 hingga 17 tahun sebagai sampel kajian memandangkan pada usia 14 hingga 17 tahun mengikut teori tumbesaran dalam kalangan pelajar lelaki akan mencapai puncak tumbesaran serta mencapai tahap kematangan (Kementerian Kesihatan Malaysia, 2011; Carlton Cooke, 2005). Purata





perubahan ketinggian adalah 10.5 sentimeter setahun, bahu berotot dan sasa serta peningkatan dalam stamina dan kekuatan turut berlaku (Kementerian Kesihatan Malaysia, 2011).

Pertumbuhan secara khusus merujuk pada peningkatan saiz tubuh, manakala kematangan merujuk pada kemajuan dan kematangan biologi (Neoklis et.al, 2004). Dalam proses kematangan berlaku perubahan yang cepat dalam saiz tubuh, bentuk, komposisi (Neoklis, 2004) dan kematangan tulang, iaitu pada usia 13 tahun untuk lelaki dan 11 tahun untuk perempuan (Tanner, Whitehous & Marsall 1975). Neil Armstrong (2006) dalam kajiannya berkaitan dengan kecergasan aerobik dalam kalangan kanak-kanak dan remaja mendapati bahawa kadar pengambilan oksigen maksimum ($VO_2\text{max}$) adalah secara berperingkat mengikut umur dari 8 hingga 16 tahun dan peningkatan tahunan terbesar terjadi pada usia 13 hingga 15 tahun bagi remaja lelaki.

Kebanyakan faktor fizikal tidak dapat diukur dengan sempurna pada awal usia remaja dan mungkin akan berlarutan sehingga akhir remaja (Fisher dan Borms, 1990). Justeru pemilihan subjek yang berumur 14 hingga 17 tahun adalah bersesuaian kerana faktor kelewatan kematangan yang dialami oleh sesetengah remaja. Implikasinya terhadap ramalan pemain elit masa depan hasil daripada pengukuran antropometri tidak realistik dalam kumpulan usia terlalu muda kerana prestasi seseorang pemain akan bertambah sejajar pertumbuhan fizikal dan kematangan, (Williams dan Reilly, 2000). Keadaan ini berlaku kepada pemain bola sepak remaja yang mengalami tahap pertumbuhan fizikal yang lambat (saiz, tinggi, kekuatan). Proses mencungkil bakat di





kalangan pemain remaja lelaki perlu mengambil kira faktor pertumbuhan dalam proses kematangan. Oleh yang demikian pengkaji ingin membuat kajian berkaitan dengan faktor peramal dalam mengenal pasti bakat sukan bola sepak dalam kalangan remaja lelaki berumur 14 hingga 17 tahun.

Di Malaysia pelbagai program sama ada diperingkat sekolah, daerah, persatuan bola sepak negeri malah Persatuan Bola Sepak Malaysia (FAM) telah melakukan pelbagai program dan kejohanan seperti Liga Bola Sepak Kementerian Pelajaran Malaysia yang merangkumi Liga Piala Menteri Pelajaran Bawah 14 Tahun dan Liga Remaja KPM-FAM Bawah 17 Tahun dalam usaha mencungkil bakat baru dalam sukan bola sepak di kalangan kanak-kanak dan remaja di negara ini (KPM, 2012). Majlis Sukan Negara (MSN) dengan kerjasama Kementerian Pelajaran Malaysia (KPM) telah melaksanakan beberapa program seperti program *Athletes Foundation* melalui *Multi Lateral* atau dahulunya dikenali sebagai Program Sukan Muda yang membuka peluang kepada kanak-kanak berusia 7 hingga 10 tahun untuk mempelajari latihan asas kemahiran sukan spesifik (ISN, 2013) dalam usaha membangunkan sukan dan mencari bakat baru pada peringkat tertentu dengan matlamat melahirkan atlet-atlet yang berkaliber dan berprestasi tinggi.

Hasil daripada program ini maka MSN mewujudkan Program Sukan Muda Multi Lateral yang mendedahkan kepada kepelbagaian asas kemahiran sukan seperti kemahiran menggelecek dan kemahiran membuat hantaran dalam bola sepak di bawah Cawangan Mengenal pasti bakat, Institut Sukan Negara (ISN, 2013). Selain itu Institut Sukan





Negara, cawangan mengenal pasti bakat juga melancarkan Program Tunas Gemilang untuk mengenal pasti bakat kanak-kanak berumur 7 hingga 12 tahun. ISN juga menganjurkan program mengenal pasti bakat am (TID Am) ataupun *general TID* untuk mengenal pasti kanak-kanak yang berpotensi dalam sukan (ISN, 2013).

Penglibatan pihak ISN sememangnya memberikan impak positif kepada perkembangan bakat muda dalam sukan di Malaysia, namun penekanan yang diberikan adalah lebih kepada mengenal pasti bakat secara umum bagi pelbagai jenis sukan di kalangan kanak-kanak dan tumpuan hanya diberikan kepada kanak-kanak berumur 7 hingga 12 tahun. Sedangkan remaja yang berumur lebih daripada 12 tahun juga berbakat dalam bola sepak dan perlu diberi peluang. Kelompok ini mungkin tercicir daripada program mengenal pasti bakat di sekolah rendah, namun jika terdapat satu bateri ujian yang mampu mengukur dan mengenal pasti bakat dalam bola sepak maka potensi yang dimiliki oleh pelajar yang berumur 14 hingga 17 tahun dapat dikembangkan.

Oleh itu pencarian bakat dalam bola sepak turut sama diusahakan oleh persatuan bola sepak negeri dengan mengadakan akademi sukan di negeri-negeri seperti Akademi Bola Sepak Selangor, Akademi Bola Sepak Pahang dengan tujuan dapat mencari dan mengenal pasti bakat di kalangan kanak-kanak dan remaja dalam sukan bola sepak (Utusan Online, 2012). Tidak ketinggalan juga pihak-pihak korporat dan swasta seperti Media Prima yang turut mengadakan program mengenal pasti bakat bola sepak melalui TV3 *Soccer Kids* (Kosmo Online, 2013) begitu juga Bank Rakyat yang menubuhkan Akademi Bola Sepak Kelab Nuri bagi memberi peluang kepada kanak-kanak yang





mempunyai bakat dan potensi dalam sukan bola sepak (Akademi Bola Sepak Kelab Nuri Bank Rakyat, 2012).

Namun persoalan yang timbul adalah berkaitan dengan penggunaan instrumen, alat pengukur dan kriteria pemilihan bakat dalam sukan bola sepak yang digunakan adalah tidak seragam dan berbeza mengikut daerah dan negeri (Pelan Pembangunan Bola Sepak Negara (PPBN) Fasa 1, 2014). Sistem pemilihan pemain bola sepak bagi mewakili negeri masih lagi menggunakan sistem yang lama iaitu dengan memilih berdasarkan prestasi semasa perlawanan di peringkat zon kemudian di peringkat daerah, justeru PPBN akan menambah baik dan mewujudkan satu struktur bebas, terbuka, telus dan lebih sistematik dalam pemilihan pemain (Pelan Pembangunan Bola Sepak Negara (PPBN) Fasa 1, 2014). Kemungkinan pemain yang baik tidak terpilih boleh berlaku apabila pasukan mereka gagal melayakkan diri ke peringkat yang lebih tinggi di dalam sesuatu pertandingan.

Oleh itu pengukuran dan penilaian menggunakan ujian atau bateri ujian yang piawai dan tekal perlu dilakukan bagi memperolehi bakat yang benar-benar berpotensi dalam sukan bola sepak. Justeru pemilihan pemain perlu dilakukan dengan lebih teliti kerana kemungkinan pemain yang mengalami kematangan awal akan memperolehi kelebihan dalam proses pemilihan (Helsen et al 2005). Williams dan Reilly (2000) menjelaskan bahawa pengesanan bakat dalam bola sepak sebagai proses mengenali pemain pada masa sekarang, yang mempunyai potensi untuk menjadi pemain elit pada masa hadapan.





Franks et. al (1999) menyatakan bahawa pengesanan pemain bola sepak berbakat perlu melalui satu proses yang teliti kerana pelbagai pembolehubah yang ada dalam diri pemain yang sedang dalam proses pertumbuhan. Oleh itu, pelbagai tinjauan literatur berkaitan dengan pengesanan bakat pemain bola sepak muda, tidak menemui proses konkrit yang digunakan untuk memilih bakat muda. Sebaliknya, beberapa variasi yang diperkenalkan hasil dari petunjuk potensi yang menekankan kombinasi pelbagai faktor yang boleh digunakan bagi menguji dan menganalisis bakat-bakat muda. Reilly et al., (2000) dalam kajian interdisiplin bagi pengesanan bakat bola sepak yang berbentuk multi faktorial yang terhadap 31 pemain remaja berumur 15 dan 16 tahun terdiri daripada 16 orang pemain elit dan 15 orang pemain sub elit mendapati bahawa empat pembolehubah yang dikaji iaitu pecutan, ketangkasan, orientasi ego dan kemahiran jangkaan menunjukkan perbezaan yang signifikan antara pemain elit dan sub elit.

Justeru proses mengenal pasti bakat dalam sukan bola sepak perlu diteliti dan dilaksanakan sebaik mungkin kerana kejayaan mencungkil bakat dalam sukan bola sepak hari ini mampu memberikan impak yang besar kepada pembangunan bola sepak di Malaysia pada masa hadapan. Dengan bersandarkan kepada model potensi bakat dalam bola sepak yang dikemukakan oleh Williams dan Reilly (2000), pengkaji melakukan kajian berkaitan dengan pengaruh fizikal, kecergasan, psikologi dan kemahiran dalam mengenal pasti bakat sukan bola sepak dalam kalangan pelajar lelaki berumur 14 hingga 17 tahun. Sebaliknya jika kemampuan untuk melakukan pengesanan bakat dalam sukan bola sepak terutamanya dari aspek penggunaan instrumen atau bateri ujian yang tidak selaras dan lemah, memungkinkan pencarian dan pengesanan bakat sukan bola sepak tidak dapat



diperolehi dengan berkesan. Oleh itu instrumen dan bateri ujian yang digunakan dan di ambil daripada pelbagai sumber termasuklah daripada model potensi ramal dalam sukan bola sepak perlulah mempunyai kesahan dan kebolehpercayaan.

1.3 Penyataan Masalah

Sejak kebelakangan ini, pengkritik sukan dari pelbagai peringkat samada dari golongan profesional mahupun bukan profesional sering mengaitkan mutu persembahan pemain-pemain bola sepak di negara kita (Utusan Online, 2012). Kegagalan pasukan Harimau Malaya (HM) untuk melayakkan diri ke perlawanan akhir Piala Suzuki AFF 2012 apabila tewas kepada Thailand, mengesahkan kedudukan sebenar prestasi pasukan kebangsaan ketika itu. ("FAM Perlu Laksanakan Sistem Penanda Aras Prestasi", 2012). Pelbagai isu dibangkitkan terutamanya isu berkaitan pencarian bakat muda serta pemain pelapis negara. Pencarian bakat muda dalam sukan bola sepak sangat penting kerana potensi kejayaan pasukan bola sepak negara di masa hadapan bergantung kepada bakat-bakat muda yang ada sekarang.

FAM dengan kerjasama Kementerian Pelajaran Malaysia (KPM) telah mengambil inisiatif dalam mengembalikan kegemilangan sukan bola sepak negara bagi mencungkil bakat-bakat muda di kalangan remaja dengan menganjurkan Liga KPM yang memerlukan peruntukan yang tinggi iaitu melebihi RM 2 juta setiap tahun (Kosmo Online, 2009).



Liga KPM ini terdiri daripada Liga Piala Menteri Pelajaran untuk pemain bawah 14 tahun dan Liga Remaja KPM-FAM untuk pemain bawah 17 tahun yang sekarang telah memasuki tahun ke lapan penganjurannya (Kosmo Online, 2009). Liga ini memberi peluang kepada pemain bawah umur 14 dan 17 tahun dari 14 Sekolah Sukan Bola Sepak Negeri dan Sekolah Sukan Malaysia bagi menonjolkan bakat masing-masing dan mendapat pendedahan awal melalui persaingan dalam liga ini. Pemilihan pemain yang akan mewakili daerah dilakukan oleh jurulatih di peringkat zon dengan melihat pemain bermain semasa bertanding. Pemain yang didapati berbakat semasa permainan berlangsung dan mempunyai potensi dipilih oleh akan jurulatih. Surat panggilan akan diberikan kepada pemain yang terpilih untuk mewakili daerah dan pemain perlu hadir pada sesi latihan pusat seperti yang telah ditetapkan (Unit Sukan JPN, Johor 2012, Lampiran D). Pemain yang berbakat mungkin tidak terpilih melalui kaedah ini sekiranya prestasi atau persembahan pemain tersebut kurang menonjol pada perlawanan yang dinilai. Kaedah ini tidak mampu mengukur tahap kemahiran, kecergasan dan faktor psikologi yang sangat penting kepada pemaian bola sepak.

Persoalan yang timbul adakah pemilihan pemain remaja ini mengambil kira pelbagai faktor serta menggunakan model potensi bakat dalam bola sepak yang sesuai dan mempunyai nilai kesahan dan kebolehpercayaan yang tinggi. Sehingga kini masih kurang kajian yang berpandukan model berkaitan potensi ramalan dalam sukan bola sepak yang nilai kesahan dan kebolehpercayaannya diperolehi daripada sampel atau pemain remaja di negara ini yang memfokuskan kepada faktor-faktor ramalan dalam mengenal pasti bakat sukan bola sepak. Pemilihan pemain terutamanya bagi pemain remaja perlulah





merangkumi pelbagai aspek yang boleh membezakan pemain yang baik dengan yang kurang baik (Timothy et.al, 2009) dan memfokuskan kepada beberapa komponen utama seperti faktor fizikal, faktor kecergasan, faktor psikologi. Williams dan Franks (1998) mendapati ke tiga-tiga faktor ini memberikan kesan pengaruh secara signifikan kepada potensi bakat dalam bola sepak. Selain daripada faktor fizikal, kecergasan dan psikologikal Vaeyens et al., (2006) menyatakan faktor kemahiran juga merupakan salah satu komponen asas kepada bakat dalam bola sepak. Barbara (2013), turut menegaskan bahawa dalam permainan bola sepak, kemahiran teknikal sangat penting dan perlu dikuasai.



Sehubungan dengan itu pengkaji merasakan sudah tiba masanya proses mengenal pasti dan mencari bakat dalam sukan bola sepak di Malaysia dilakukan berdasarkan kepada beberapa faktor utama seperti faktor fizikal, kecergasan, psikologi dan kemahiran. Barbara (2013) menyatakan bahawa bakat dalam sukan bola sepak merangkumi beberapa kombinasi iaitu kemahiran dalam bola sepak, fizikal dan kecergasan serta faktor psikologi pemain. Justeru, seseorang pemain bola sepak yang baik dalam aspek fizikal dan kecergasan juga perlu baik dari aspek psikologinya. Faktor psikologi merupakan perkara yang penting yang perlu dikaji kerana pengaruh psikologi mampu menyumbang kepada persembahan pemain bola sepak. Keyakinan diri merupakan salah satu komponen yang penting kepada para pemain untuk mempamirkan prestasi permainan yang baik. Auweele et al (1993), menyatakan bahawa pemain yang berbakat mempunyai keyakinan diri yang tinggi dan kurang terdedah kepada kebimbangan, sebelum atau selepas pertandingan.





Kebimbangan juga merupakan komponen penting untuk diketahui dalam kalangan pemain bola sepak berumur 14 dan 17 tahun.

Menurut Parmore (1986) dalam konteks permainan bola sepak sekiranya pemain tidak mampu atau tidak boleh mengawal keseimbangan, kualiti atau corak permainan akan terganggu. Perkara ini turut diakui oleh Fisher (1984), yang menyatakan situasi pertandingan biasanya akan menyebabkan atlet mengalami keseimbangan seketika samada keseimbangan kognitif atau keseimbangan somatik yang terpaksa dihadapi dan ditangani dengan berkesan agar dapat mempamerkan prestasi terbaik. Selain itu orientasi matlamat juga merupakan perkara penting yang perlu diketahui. Maklumat mengenai orientasi matlamat seseorang atlet dalam sukan dapat menggambarkan tahap kesungguhan penglibatan mereka (Weinberg & Gould, 2003). Presiden Persatuan Bola Sepak Malaysia (FAM), Tengku Abdullah Sultan Ahmad Shah dalam kenyataan beliau menyarankan supaya pasukan Harimau Malaya kekal fokus, berdisiplin, meningkatkan prestasi dan berkeyakinan bagi menghadapi pihak lawan (Utusan Online, 2014). Masalah atlet tidak fokus dan kurang bermotivasi serta kekalahan yang disebabkan oleh aspek psikologi dapat dielakkan sekiranya atlet tersebut mempunyai matlamat yang jelas dan bertepatan (Smith, Balaguer & Duda, 2006). Menyedari kepentingan faktor fizikal, kecergasan psikologi dan kemahiran pengkaji berhasrat untuk melakukan kajian berkaitan dengan faktor peramal fizikal, kecergasan, psikologi dan kemahiran dalam mengenal pasti bakat sukan bola sepak dalam kalangan pelajar lelaki berumur 14 hingga 17 tahun.





1.4 Kepentingan Kajian

Kajian yang dilaksanakan ini adalah berkaitan dengan pengaruh faktor peramal fizikal, kecergasan, psikologi dan kemahiran dalam mengenal pasti bakat sukan bola sepak dalam kalangan pelajar lelaki berumur 14 hingga 17 tahun. Beberapa kepentingan kajian ini yang signifikan terhadap perkembangan sukan bola sepak dan sains sukan adalah seperti di bawah ;

1. Hasil kajian ini dapat memberi maklumbalas tentang kesahan dan kebolehpercayaan setiap instrumen yang digunakan dalam model ramalan bakat bola sepak samada ianya sesuai digunakan atau tidak terhadap pemain bola sepak remaja lelaki yang berumur 14 hingga 17 tahun.

2. Hasil kajian ini dapat mengenal pasti perhubungan antara faktor fizikal, kecergasan, psikologi dan kemahiran dalam mengenalpasti bakat bola sepak remaja lelaki yang berumur 14 hingga 17 tahun.

3. Hasil kajian ini juga sangat berguna dan signifikan kepada jurulatih sama ada diperingkat sekolah, daerah, negeri mahupun kebangsaan dengan menjadikan model potensi bakat dalam sukan bola sepak yang diperolehi ini sebagai satu kaedah yang sistematik bagi mencungkil dan memilih bakat dalam sukan bola sepak dalam kalangan pemain berumur 14 hingga 17 tahun.





4. Selain itu hasil kajian ini juga dapat memberi manfaat kepada pihak sekolah, Pejabat Pelajaran Daerah, Jabatan Pelajaran Negeri, Pusat Perkembangan Kurikulum dan Kementerian Pelajaran Malaysia, Bahagian Pendidikan Guru sebagai maklum balas yang berguna mengenai kaedah dan faktor-faktor yang terlibat dalam mengenal pasti bakat sukan bola sepak, secara tidak langsung mampu menjana idea dalam menggubal kurikulum Pendidikan Jasmani dan Sains Sukan terutamanya dari aspek potensi bakat dalam sukan bola sepak.

5. Kepentingan kajian yang seterusnya adalah secara langsung memberikan maklumat yang tepat dan sistematik kepada pihak FAM tentang kaedah dan cara yang sesuai serta mampu mencungkil bakat dalam bola sepak dalam kalangan pelajar lelaki berumur 14 hingga 17 tahun. Hasil kajian ini dapat membantu pihak FAM merancang, menyusun atur dan menambah baik program bola sepak di kalangan remaja terutamanya berkaitan dengan pencarian bakat baru.





1.5 Objektif Kajian

Terdapat beberapa objektif kajian yang hendak dicapai dalam kajian ini iaitu;

1. Mengukur perbezaan faktor fizikal (berat, tinggi dan peratusan lemak), faktor kecergasan fizikal (kekuatan otot, daya tahan otot, fleksibiliti, daya tahan kardiovaskular dan indek jisim tubuh), faktor psikologi (matlamat penyertaan dalam sukan, kebimbangan kognitif, kebimbangan somatik dan keyakinan diri), faktor kemahiran (menimang, hantaran dekat, hantaran jauh, menggelecek dan menjaring) bagi pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.



2. Mengukur perbezaan selepas dua tahun faktor fizikal (berat, tinggi dan peratusan lemak), faktor kecergasan fizikal (kekuatan otot, daya tahan otot, fleksibiliti, daya tahan kardiovaskular dan indek jisim tubuh), faktor psikologi (matlamat penyertaan dalam sukan, kebimbangan kognitif, kebimbangan somatik dan keyakinan diri), faktor kemahiran (menimang, hantaran dekat, hantaran jauh, menggelecek dan menjaring) bagi pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.





3. Menentukan faktor peramal iaitu faktor fizikal, kecergasan, psikologi dan kemahiran bagi mengenal pasti bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain lelaki berumur 14 hingga 17 tahun.

1.6 Hipotesis Kajian

Berdasarkan kepada objektif kajian, terdapat beberapa hipotesis yang telah dibentuk dan diuji dalam kajian ini. Setiap Hipotesis dikelompokkan mengikut komponen dan faktor peramal serta tahap umur subjek. Berikut adalah Hipotesis Nul kajian.



Komponen Fizikal Pemain Berumur 14 dan 15 tahun

Hipotesis Nul 1.0 ($H_{01.0}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min pengukuran berat, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.

Hipotesis Nul 1.1 ($H_{01.1}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min pengukuran ketinggian, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.



Hipotesis Nul 1.2($H_{01.2}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian peratusan lemak, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.

Komponen Kecergasan Pemain Berumur 14 dan 15 tahun

Hipotesis Nul 2.0 ($H_{02.0}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Tekan Tubi, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.

Hipotesis Nul 2.1 ($H_{02.1}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Trunk-lift, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.

Hipotesis Nul 2.2 ($H_{02.2}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Curl-Up, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.

Hipotesis Nul 2.3 ($H_{02.3}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian PACER, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.



Hipotesis Nul 2.4 ($H_{02.4}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Indeks Jisim Tubuh (BMI), di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun

Komponen Psikologi Pemain Berumur 14 dan 15 tahun

Hipotesis Nul 3.0 ($H_{03.0}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min matlamat penyertaan sukan berorientasikan ego, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.



Hipotesis Nul 3.1 ($H_{03.1}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min matlamat penyertaan sukan berorientasikan tugas, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.

Hipotesis Nul 3.2 ($H_{03.2}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min keseimbangan somatik, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.





Hipotesis Nul 3.3 ($H_{03.3}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min keseimbangan kognitif, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.

Hipotesis Nul 3.4 ($H_{03.4}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min keyakinan, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.

Komponen Kemahiran Pemain Berumur 14 dan 15 tahun

Hipotesis Nul 4.0 ($H_{04.0}$)



05- Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Menimbang Bola, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.

Hipotesis Nul 4.1 ($H_{04.1}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Hantaran Dekat, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.



Hipotesis Nul 4.2 ($H_04.2$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Hantaran Jauh, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.

Hipotesis Nul 4.3 ($H_04.3$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Menggelecek, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.

Hipotesis Nul 4.4 ($H_04.4$)

05- Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Menjaring, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 14 hingga 15 tahun.

Komponen Fizikal Pemain Berumur 16 dan 17 tahun

Hipotesis Nul 5.0 ($H_05.0$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min pengukuran berat, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.



Hipotesis Nul 5.1 ($H_{05.1}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min pengukuran ketinggian, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 5.2 ($H_{05.2}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian peratusan lemak, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.

Komponen Kecergasan Pemain Berumur 16 dan 17 tahun



Hipotesis Nul 6.0 ($H_{06.0}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Tekan Tubi, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 6.1 ($H_{06.1}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Trunk-lift, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.





Hipotesis Nul 6.2 (H_0 6.2)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Curl-Up, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 6.3 (H_0 6.3)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian PACER, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 6.4 (H_0 6.4)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Indeks Jisim Tubuh (BMI), di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16



Komponen Psikologi Pemain Berumur 16 dan 17 tahun

Hipotesis Nul 7.0 (H_0 7.0)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min matlamat penyertaan sukan berorientasikan ego, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 7.1 (H_0 7.1)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min matlamat penyertaan sukan berorientasikan tugas, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.





Hipotesis Nul 7.2 ($H_07.2$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min keseimbangan somatik, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 7.3 ($H_07.3$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min keseimbangan kognitif, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 7.4 ($H_07.4$)



05- Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min keyakinan, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.

Komponen Kemahiran Pemain Berumur 16 dan 17 tahun

Hipotesis Nul 8.0 ($H_08.0$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Menimbang Bola, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.





Hipotesis Nul 8.1 ($H_{08.1}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Hantaran Dekat, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 8.2 ($H_{08.2}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Hantaran Jauh, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 8.3 ($H_{08.3}$)



Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Mengelecek, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 8.4 ($H_{08.4}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Menjaring, di antara pemain bola sepak elit dengan pemain bola sepak sub elit yang berumur 16 hingga 17 tahun.





Komponen Fizikal Ujian Pra dan Ujian Pos Pemain Elit

Hipotesis Nul 9.0 ($H_09.0$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min pengukuran berat antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.

Hipotesis Nul 9.1 ($H_09.1$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min pengukuran ketinggian antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.



Hipotesis Nul 9.2 ($H_09.2$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian peratusan lemak, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.

Komponen Kecergasan Ujian Pra dan Ujian Pos Pemain Elit

Hipotesis Nul 10.0 ($H_010.0$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Tekan Tubi, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.





Hipotesis Nul 10.1 (H_0 10.1)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Trunk-lift, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.

Hipotesis Nul 10.2 (H_0 10.2)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Curl-Up, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.

Hipotesis Nul 10.3 (H_0 10.3)



Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian PACER, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.

Hipotesis Nul 10.4 (H_0 10.4)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Indeks Jisim Tubuh (BMI), antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.





Komponen Psikologi Ujian Pra dan Ujian Pos Pemain Elit

Hipotesis Nul 11.0 ($H_{011.0}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min matlamat penyertaan sukan berorientasikan ego, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.

Hipotesis Nul 11.1 ($H_{011.1}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min matlamat penyertaan sukan berorientasikan tugas, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.



Hipotesis Nul 11.2 ($H_{011.2}$)



Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min keseimbangan somatik, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.

Hipotesis Nul 11.3 ($H_{011.3}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min keseimbangan kognitif, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.





Hipotesis Nul 11.4 ($H_{011.4}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min keyakinan, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.

Komponen Kemahiran Ujian Pra dan Ujian Pos Pemain elit

Hipotesis Nul 12.0 ($H_{012.0}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Menimang Bola, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.



Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Hantaran Dekat, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.

Hipotesis Nul 12.2 ($H_{012.2}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Hantaran Jauh, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.





Hipotesis Nul 12.3 (H_0 12.3)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Mengelecek antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.

Hipotesis Nul 12.4 (H_0 12.4)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Menjaring, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.

Komponen Fizikal Ujian Pra dan Ujian Pos Pemain Sub Elit



Hipotesis Nul 13.0 (H_0 13.0)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min pengukuran berat antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.

Hipotesis Nul 13.1 (H_0 13.1)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min pengukuran ketinggian antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.



Hipotesis Nul 13.2 ($H_{013.2}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian peratusan lemak, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.

Komponen Kecergasan Ujian Pra dan Ujian Pos Pemain Sub Elit

Hipotesis Nul 14.0 ($H_{014.0}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Tekan Tubi, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Trunk-lift, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.

Hipotesis Nul 14.2 ($H_{014.2}$)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Curl-Up, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.



Hipotesis Nul 14.3 (H_0 14.3)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian PACER, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.

Hipotesis Nul 14.4 (H_0 10.4)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Indeks Jisim Tubuh (BMI), antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.

Komponen Psikologi Ujian Pra dan Ujian Pos Pemain Sub Elit



Hipotesis Nul 15.0 (H_0 15.0)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min matlamat penyertaan sukan berorientasikan ego, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.

Hipotesis Nul 15.1 (H_0 15.1)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min matlamat penyertaan sukan berorientasikan tugas, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.



Hipotesis Nul 15.2 (H_0 15.2)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min keseimbangan somatik, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.

Hipotesis Nul 15.3 (H_0 15.3)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min keseimbangan kognitif, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.

Hipotesis Nul 15.4 (H_0 15.4)

05- Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min keyakinan, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.

Komponen Kemahiran Ujian Pra dan Ujian Pos Pemain Sub Elit

Hipotesis Nul 16.0 (H_0 16.0)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Menimang Bola, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit.



Hipotesis Nul 16.1 (H_0 16.1)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Hantaran Dekat, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.

Hipotesis Nul 16.2 (H_0 16.2)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Hantaran Jauh, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.

Hipotesis Nul 16.3 (H_0 16.3)



Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Mengelecek antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak sub elit.

Hipotesis Nul 16.4 (H_0 16.4)

Tidak terdapat perbezaan yang signifikan bagi skor min Ujian Menjaring, antara skor min Ujian pra (14 dan 15 tahun) dengan skor min Ujian pos (16 dan 17 tahun) bagi pemain bola sepak elit sub.





Faktor Peramal Fizikal

Hipotesis Nul 17.0 (H_0 17.0)

Faktor peramal fizikal iaitu ketinggian tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 17.1 (H_0 17.1)

Faktor peramal fizikal iaitu berat badan tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.



Faktor peramal fizikal iaitu peratusan lemak badan tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.

Faktor Peramal Kecergasan

Hipotesis Nul 18.0 (H_0 18.0)

Faktor peramal kecergasan iaitu kekuatan otot tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.





Hipotesis Nul 18.1 (H_0 18.1)

Faktor peramal kecergasan iaitu daya tahan otot tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 18.2 (H_0 18.2)

Faktor peramal kecergasan iaitu daya tahan kardiovaskular tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 18.3 (H_0 18.3)



Faktor peramal kecergasan iaitu fleksibiliti tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 18.4 (H_0 18.4)

Faktor peramal kecergasan iaitu Indeks Jisim Tubuh tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.





Faktor Peramal Psikologi

Hipotesis Nul 19.0 (H_0 19.0)

Faktor peramal psikologi iaitu matlamat penyertaan sukan berorientasikan ego tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 19.1 (H_0 19.1)

Faktor peramal psikologi iaitu matlamat penyertaan sukan berorientasikan tugas tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.



Hipotesis Nul 19.2 (H_0 19.2)



Faktor peramal psikologi iaitu kebimbangan somatik tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 19.3 (H_0 19.3)

Faktor peramal psikologi iaitu kebimbangan kognitif tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.





Hipotesis Nul 19.4 ($H_{019.4}$)

Faktor peramal psikologi iaitu keyakinan diri tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.

Faktor Peramal Kemahiran

Hipotesis Nul 20.0 ($H_{020.0}$)

Faktor peramal kemahiran iaitu menimang tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.



Faktor peramal kemahiran iaitu hantaran dekat tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 20.2 ($H_{020.2}$)

Faktor peramal kemahiran iaitu hantaran jauh tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.





Hipotesis Nul 20.3 ($H_{020.3}$)

Faktor peramal kemahiran iaitu hantaran menggelecek mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.

Hipotesis Nul 20.4 ($H_{020.4}$)

Faktor peramal kemahiran iaitu menjaring tidak mempengaruhi secara signifikan bagi bakat sukan bola sepak dalam kalangan pemain bola sepak lelaki elit dan sub elit berumur 14 hingga 17 tahun.



1.7 Limitasi dan Delimitasi

Terdapat limitasi dan delimitasi kajian dalam melaksanakan kajian ini, antaranya ialah;

1. Kajian yang dilakukan ini hanya tertumpu kepada pemain bola sepak lelaki berumur 14 hingga 17 tahun dengan jumlah keseluruhan pemain ialah 40 orang.
2. Tahap kecergasan fizikal, pengalaman dan pengetahuan subjek yang sedia ada adalah mengikut latihan yang telah ditetapkan oleh jurulatih pasukan masing-masing.





3. Kesungguhan, motivasi serta kejujuran subjek semasa melakukan ujian mungkin memberikan kesan kepada skor min Ujian yang diperolehi, subjek diberikan penerangan agar melakukan ujian dengan bersungguh-sungguh dan jujur pada diri sendiri. Mungkin ada di antara subjek yang tidak bersungguh-sungguh dalam melakukan ujian, perkara ini secara tidak langsung akan mempengaruhi keputusan kajian. Pengkaji akan memberikan peringatan dan motivasi supaya subjek dapat melakukan ujian dengan ikhlas dan bersemangat.



1.8 Definisi Operasional

Dalam melaksanakan kajian ini terdapat pelbagai terminologi dan konsep yang digunakan. Pengertian terminologi dan konsep dalam kajian ini adalah seperti berikut ;

1.8.1 Faktor fizikal

Fizikal ialah berkenaan dengan badan atau jasmani yang merangkumi aspek yang boleh mempengaruhi kecergasan seseorang, (Johnson, B.L. & Nelson, J.K.,1986). Dalam konteks kajian ini fizikal merupakan faktor peramal bakat dalam sukan bola sepak dan dikaji serta diukur beberapa komponen fizikal seperti tinggi, berat dan kandungan lemak.



1.8.2 Faktor kecergasan

Kecergasan ialah perihal atau keadaan cergas pada tubuh, otak dan sebagainya. Dalam konteks kajian ini kecergasan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi bakat dalam sukan bola sepak dan dikaji serta diukur beberapa komponen kecergasan yang dikenalpasti dan tertumpu kepada komponen kecergasan berasaskan kesihatan iaitu daya tahan otot, kekuatan otot, daya tahan kardiovaskular, fleksibiliti dan komposisi tubuh (Johnson, B.L. & Nelson, J.K.,1986).

1.8.3 Faktor psikologi

Psikologi sebagai satu bidang sains atau prinsip-prinsip psikologi diaplikasi dalam bidang sukan. Dalam konteks kajian ini, psikologi merupakan faktor yang dikaji bagi mengukur pengaruh terhadap bakat sukan bola sepak. Komponen psikologi yang dikaji ialah orientasi matlamat (orientasi ego dan orientasi tugas), tahap kebimbangan (kebimbangan kognitif dan kebimbangan somatif) dan keyakinan diri (Cox, 1998).

1.8.4 Pemain elit

Pemain elit merujuk kepada pemain bola sepak yang mewakili pasukan negeri atau negara dalam permainan bola sepak. Dalam konteks kajian ini pemain elit merupakan pemain bola sepak yang berumur 14 hingga 17 tahun dari Sekolah Sukan Bandar Penawar



1.8.5 Pemain sub elit

Pemain sub elit merujuk kepada pemain bola sepak yang bermain untuk daerah. Dalam konteks kajian ini pemain sub elit terdiri daripada pemain bola sepak yang berumur 14 hingga 17 tahun dari pasukan SMK Sri Rahmat Johor Bahru.

1.8.6 Bakat sukan bola sepak

Howe (1998) menyatakan bahawa bakat dalam diri seseorang mempunyai beberapa domain atau kategori yang mempunyai petunjuk tertentu. Bakat sukan bola sepak merujuk kepada potensi atau ciri ciri yang terdapat pada seseorang yang menjurus kepada sukan bola sepak. Dalam konteks kajian ini bakat sukan bola sepak merupakan gabungan beberapa komponen iaitu faktor fizikal, kecergasan, psikologi dan kemahiran dalam bola sepak

